



Cursus Valpreventie

- Voor iedereen die steviger wil staan
- Trainen voor meer kracht en stabiliteit
- Met praktische tips wat u zelf kunt doen om een val te voorkomen en hoe u weer kunt opstaan

Voor meer informatie en actuele cursusdata:
www.stichtingdewelle.nl/valpreventie

Aanmelden kan per e-mail:
leefstijlcoaches@stichtingdewelle.nl.

Geen internet of e-mail? U kunt altijd telefonisch contact opnemen met De Welle. Wij helpen u graag verder.

Stichting
De Welle
Bron voor welzijn

Constantijnstraat 32a
7442 ME Nijverdal
Tel. 0548-638810

Dokter G.H. Beensweg 21
7642 CH Wierden
Tel. 0546-571693

info@stichtingdewelle.nl

Benieuwd naar de andere activiteiten van De Welle? Kijk dan op onze website www.stichtingdewelle.nl.

Peuters

Jongeren

Senioren

Vrijwilligers

Vluchtelingen