

Workshops zorgzame samenleving en woon leefplan/langer thuis wonen check Thematafels 'Over wonen van senioren gesproken' 3 en 10 oktober 2023

Zorgzame samenleving

Onze samenleving is veranderd en gaat verder veranderen. Het aantal ouderen neemt in verhouding toe en dat heeft effect op de zorg. Als we ouder worden kunnen we niet altijd meer rekenen op een woonplek of op professionele zorg. Veel mensen willen ook graag in de eigen omgeving blijven wonen. Hoe kunnen we dat samen mogelijk maken.

Het doel: Ideeën over een zorgzame buurt uit te wisselen, zodat je langer in je buurt kunt blijven wonen

<https://www.kl.nl/projecten/samenspel-buurtgenoten-in-gesprek-over-een-zorgzame-samenleving/>

Mogelijke andere manieren om met elkaar in gesprek te raken

<https://www.zorgzaamwonen.nl/artikel/hop-hop-spel-gelanceerd>

<https://www.iph.nl/kennisbank/nieuw-spel-positieve-gezondheid-vanaf-nu-te-bestellen/>

Workshop Woon leefplan-langer thuis wonen check

Het vergroten van de mogelijkheden voor ouderen om zo lang mogelijk, met ondersteuning van de eigen omgeving, zelfredzaam te blijven, ook als de gebreken van de ouderdom zich aandienen. Dat is ook wat de (toekomstige) ouderen van nu graag willen. Het investeren in het vermogen van ouderen om te leven zoals voor hen, gegeven hun mogelijkheden, passend is. Het stimuleren en activeren van ouderen om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor de wijze waarop zij wonen, hun sociale contacten onderhouden en hun welzijn en gezondheid op peil houden.

De gemene deler uit de workshop is dat we op verschillende manieren over het bovenstaande hebben gehad. De indruk is dat een groep inwoners heel concreet en bewust bezig is met de toekomst maar men is zich ook bewust van het feit dat er een grote groep zich niet bezig houdt.. bewust of onbewust met bovenstaande.

Soms zijn er kleine duwtjes nodig in de vorm van dialoog of informeren om bij de onbewuste groep inwoners bewustzijn op gang te brengen. De vorm mbt Woon leef plan kan d.m.v. het invullen van een vragenformulier of door de vragen te laten stellen in een groep waardoor er discussie op gang komt. Het maken van een stappenplan kan concreet inzicht bieden in de te nemen stappen.

Stappenplan

1. Waar zou u graag iets aan willen veranderen?
2. Hoe is de situatie nu?
3. Wat is u doel?
4. Welke eerste stap kunt u zetten richting doel?
5. Wat is er nodig?
6. Wanneer ga ik dit doen?
7. Wat kan u helpen bij het uitvoeren van deze stap?
8. Hoeveel vertrouwen hebt u erin dat u deze eerste stap kunt zetten?

Vragenlijst: zie mailbijlage Vragenlijst Langer Thuis Wonen