

## **Samenvatting presentatie dr. Petra de Jong**

### **Thematafels 'Over wonen van senioren gesproken' op 3 en 10 oktober 2023**

*Momenteel wordt veel gediscussieerd over de rol van doorstroming van ouderen in de wooncrisis. Ouderen aanmoedigen om te verhuizen, om zo doorstroming op gang te brengen, wordt vaak als deel van de oplossing gezien. Onderzoek laat echter zien dat ouderen zeer weinig verhuizen. In de gehouden lezing is nader stilgestaan bij de vraag of de geringe verhuismobiliteit van ouderen wordt bepaald doordat ouderen niet willen verhuizen óf omdat ze niet kunnen verhuizen?*

*In zekere zin gaan beide stellingen op. De meeste ouderen blijven graag wonen in de huidige woning. Dat is vaak, soms met aanpassingen, ook goed mogelijk. Naast allerlei praktische en financiële overwegingen, spelen psychologische drempel een belangrijke rol in het verklaren van deze "honkvastheid" van ouderen. Het (kleinere) aandeel ouderen dat wel wil verhuizen, kan veelal geen aantrekkelijk en/of betaalbaar alternatief vinden op de juiste plek (bv. in de buurt van de huidige woning).*

*Bovendien bestaat "de oudere" niet, en dat vertaalt zich ook in hoe men graag zou willen wonen. Om ervoor te zorgen dat ouderen ook in de toekomst goed wonen is zodoende een groter en meer divers woningaanbod nodig. Om hiertoe te komen, moeten woningen en leefomgevingen (meer) in co-creatie met ouderen worden vormgegeven. Dan is het fijn als ouderen, op tijd, nadenken over hoe zij hun eigen woontoeekomst zien.*

*De keuze om wel of niet te verhuizen maken ouderen uiteindelijk zelf. Toch staat deze vrijheid in keuze niet gelijk aan een onbeperkte keuzevrijheid. Door bekend te raken met de (on)mogelijkheden, zijn ouderen beter in staat om realistische verwachtingen te stellen. De aanwezige vertegenwoordigers van ouderen kunnen hier een belangrijke rol bij spelen.*